

Morte e a jornada do luto familiar

**Trabalho apresentado ao Familiare Instituto
Sistêmico para obtenção do grau de
especialista em Terapia Familiar e de Casal**

João David Cavallazzi Mendonça

**Professores orientadores:
Denise Franco Duque
Maria Aparecida Crepaldi**

2006

Resumo

O objetivo do presente trabalho é tratar do tema da morte e do luto, através do relato de um atendimento terapêutico. Pretendo identificar os aspectos emocionais envolvidos no processo do luto familiar diante da perda inesperada de um membro jovem, bem como refletir sobre a postura do terapeuta, que ao atender uma pessoa da família, também se integra de alguma maneira a este sistema. Minha intenção é que o relato aqui transcrito e a reflexão dele suscitada possam contribuir para ampliar a visão do manejo terapêutico em situações de luto.

PALAVRAS-CHAVE: Pensamento sistêmico; terapia; família; morte; luto.

Agradecimentos

A meus professores e formadores Denise, Cida e Ercy,
pela incansável disponibilidade.

A minha esposa Adriana,
pelo constante e amoroso estímulo.

A minha família,
pelo incondicional apoio.

A meu Deus,
por tudo.

Agradecimento especial

Um agradecimento especial a meu paciente,
que ousou compartilhar comigo suas dores,
e me ensinou tanto a respeito da vida.

*I had thought that your death
Was a waste and a destruction,
A pain of grief hardly to be endured.*

*I am only beginning to learn
That your life was a gift and a growing
And a loving left with me.*

*The desperation of death
Destroyed the existence of love,
But the fact of death
Cannot destroy what has been given.*

*I am learning to look at your life again
Instead of your death and your departing.*

Marjorie Pizer

*Eu achei que sua morte
Fosse uma perda e uma destruição,
Uma dor de luto difícil de suportar.*

*Eu estou apenas começando a aprender
Que sua vida foi um presente e um crescimento
E uma amor deixado comigo.*

*O desespero da morte
Destruí a existência do amor,
Mas o fato da morte
Não pode destruir o que já foi dado.*

*Eu estou aprendendo a olhar outra vez para sua vida
Ao invés de olhar para sua morte e sua partida*

Marjorie Pizer

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	06
2. REFERENCIAL TEÓRICO	07
3. TEORIAS DO LUTO	11
4. RELATO CLÍNICO	15
4.1 Luto Ambíguo	17
4.2 Culpa	18
4.3 Genograma	19
4.4 Uma Sessão com a Esposa	20
4.5 Desenvolvimento da Terapia	22
4.6 Um Ano Depois	28
4.7 O Término	29
4.8 Sessão de Encerramento	30
5. CONVERSÇÕES CRÍTICO-REFLEXIVAS	40
6. CONSIDERAÇÕES FINAIS	44
7. BIBLIOGRAFIA	46